



Info Mongolia Trail Run 2026 JULIO

Hola, a todos.

¡Empieza la cuenta atrás para el inicio de la aventura 2026!

Os enviamos este comunicado para compartir información práctica en la preparación de los últimos detalles y durante el desarrollo del *Mongolia Trail Run*

MOCHILA/MALETA

Nosotros os proporcionaremos la **bolsa de vida** que ya os presentamos en el anterior comunicado y que será la que entregaréis cada mañana, antes de la salida de cada etapa, y que tendréis en la meta de cada etapa con el material que queráis encontraros como ropa de recambio, calzado cómodo o enseres de aseo personal, etc. Además, cada día se transportará el resto de equipaje de campamento a campamento y que tendréis en el interior de vuestro alojamiento a la llegada al touristcamp donde pasaremos la noche, por eso os pedimos, en la medida que sea posible, se trate de una maleta, mochila o bolsa **no rígida** para facilitar su transporte, es más fácil acomodarlas y ocupan menos espacio.

TRANSFERS

A vuestra llegada al aeropuerto internacional de Ulan Bator los días 31 de julio y 1 y 2 de agosto os vendremos a recoger para trasladaros al **Bayangol Hotel** en el centro de la ciudad.

Dependiendo del horario de los vuelos en los que lleguéis es

posible que os agrupemos por lo que quizá tengáis que esperar un poco a la llegada de compañeros de aventura, lo organizaremos de manera que la espera sea la mínima posible.

ALOJAMIENTO: El alojamiento está incluido desde la noche del día 2 de agosto hasta el día 10 de agosto (la noche del día 10 NO ESTÁ INCLUIDA). En caso de necesitar alojamiento en Ulan Bator antes del día 2 o partir del día 10 de agosto, la agencia local de Mongolia Trail Run lo puede gestionar, si os interesa, su contacto es info@world-summit.com, indicad que sois participantes del Mongolia Trail Run.

El hotel donde nos alojaremos la noche del día 2 de agosto y donde se realizarán las verificaciones administrativas y técnicas es el:

*BAYANGOL HOTEL en Ulan Bator.
Bayangol Hotel **** Chinggis Avenue 5,
Ulaanbaatar, 14251, Mongolia*

El **check-in** en el hotel es a partir de las **14h**, en caso de lleguéis antes y queráis acceder a la habitación se puede solicitar el servicio **"early check-in"**, pero tiene un coste extra, en caso de estar interesados, por favor, informarnos para su gestión.

También si llegáis antes de que la habitación esté lista, el hotel facilita un espacio para dejar vuestro equipaje hasta que la habitación esté disponible.

Os alojaréis en el hotel y durante toda la carrera en habitaciones/gers/tiendas para **dos** personas, dado que los tourist camps/campamentos donde descansaremos después de cada etapa tienen un número limitado de gers donde alojarse.

No obstante, en caso de que prefiráis alojamiento individual, se puede solicitar, pero tiene **coste extra**.

Tarifas aproximadas:

- 1 noche hotel sobre los 120\$/130\$/habitación.
- Early check-in: 50% coste habitación.

- Suplemento alojamiento individual: 35\$-40\$/noche

PAGOS en MONGOLIA:

Según nuestra experiencia, es necesario contar con dinero en efectivo en la moneda local y recomendamos realizar el cambio a la moneda local, los **tugriks (MNT)**, una vez estéis en Mongolia. En la capital, Ulán Bator, podréis pagar también con tarjeta sin problemas en la zona centro por donde nos moveremos, como, por ejemplo, en los lugares de interés turístico, en los centros comerciales o restaurantes. En algunos lugares también aceptan el pago en dólares o euros, aunque el precio es en *tugriks* y el cambio a moneda extranjera suele encarecer el producto.

Para el cambio de moneda, tenéis diferentes opciones, como cambiar en el aeropuerto o cambiar en entidades bancarias en la capital, también los hoteles ofrecen el servicio de cambio de moneda. Las comisiones en el aeropuerto suelen ser algo más elevadas por lo que quizá conviene cambiar una pequeña cantidad si vuestra llegada es el día 1 o el 2 de agosto que son fin de semana y las entidades bancarias estarán cerradas y cambiar el resto una vez en la capital. La agencia local también facilitará el cambio de moneda al cambio oficial el mismo día de la presentación de la carrera y las verificaciones administrativas el día 2 de agosto a la tarde.

También os avisamos que los *tugriks* que os queden al finalizar vuestra estancia en Mongolia no son aceptados más tarde para su cambio a otras monedas, de manera que calcular bien la cantidad a cambiar o gastarlo todo antes de partir de Mongolia.

Una vez salgamos de la capital Ulán Bator, el pago con tarjeta ya no será siempre posible, de manera que es recomendable tener efectivo en *tugriks*. No creemos que necesitaréis mucha cantidad, recomendamos entre **100€** y **200€**, básicamente os servirá para pagar bebidas en los *tourist camps donde nos alojamos* si os apetece tomar algo allí, y por si queréis adquirir un souvenir o producto local en alguna de las visitas propuestas por las guías para las tardes, después de la llegada a meta.

También os hacemos saber de la costumbre en los viajes organizados por Mongolia de una **propina VOLUNTARIA** que se da al staff local como las guías, los conductores o el equipo de cocina y que se repartirán una vez finalizada la carrera. La agencia local nos informa que suele ser de, aproximadamente, 10€ por día y persona y aunque no es obligatoria, estamos seguros de que estaréis muy satisfechos del trabajo y trato del equipo mongol. El último día, en el regreso a la capital, pasaremos algún recipiente para que aquellos de vosotros que queráis depositéis vuestra propina que recordamos que es totalmente voluntaria y del importe que vosotros consideréis.

WIFI y TARJETAS SIM

En los últimos años la cobertura de la telefonía móvil en Mongolia se ha ampliado y quedan pocas zonas muertas, aunque todavía hay lugares apartados sin cobertura , en estos casos ayuda buscar un lugar elevado.

A quien lo pida, se pueden proporcionar tarjetas SIM para su uso durante vuestra estancia en Mongolia.

- Tarjeta 10 gigas = 15€
- Tarjeta 15 gigas = 20€

Durante la carrera dispondremos de **STARLINK** para tener cobertura de internet en aquellos lugares donde no la haya.

WHATSAPP

Crearemos un grupo de **whatsapp** unos días antes del inicio oficial de la carrera con los teléfonos que nos proporcionasteis en el formulario de inscripción para poder compartir información y estar en contacto entre nosotros, estarán incluidos el teléfono del director de carrera (Joan) y el de Raquel con quien os habéis comunicado por correo electrónico



SI ALGUIEN NO QUIERE ESTAR INCLUIDO EN EL GRUPO, QUE NOS ENVÍE UN MAIL POR PRIVADO Y NO LE AÑADIREMOS.

Una vez en Mongolia, añadiremos o cambiaremos por los números de teléfono que vayáis a utilizar durante la carrera en Mongolia, si fuese necesario.

DUCHAS

Todos los *tourist camps* disponen de duchas, de manera que podréis asearos cada día. También el campamento móvil dispondrá de tienda con ducha de agua caliente.

AGUA:

El agua durante el *Mongolia Trail Run* la proporcionamos la organización, siempre tendremos agua disponible y como serán botellas grandes de 5 litros, os aconsejamos que, además del sistema de hidratación que utilicéis en carrera, tengáis otro recipiente para llenar de agua y poder hidrataros durante el resto del tiempo, antes y después de la etapa de cada día, por ejemplo, en el alojamiento.

ENCHUFES

Alguno de los *gers* donde nos alojaremos no disponen de más de un enchufe, es recomendable disponer de una regleta que puede facilitar conectar más de un dispositivo a la vez.

El tipo de enchufe que se utiliza en Mongolia es el tipo europeo.

En el campamento móvil, las tiendas, aunque muy confortables, no disponen de electricidad por lo que dispondremos de enchufes para cargar dispositivos en la carpa central, aprovechad desde vuestra llegada al campamento móvil hasta que os acostéis para cargar vuestros dispositivos, mientras tanto podréis hacer estiramientos, charlar, leer y disfrutar de las estrellas.



CITY TOUR -VISITA GUIADA - 2 AGOSTO -

Si queréis tener una introducción a la cultura e historia de Mongolia, os recomendamos el *City Tour* propuesto para el día 2 por la mañana con salida programada a las **10 AM** y regreso sobre las **2 PM**, aproximadamente, y que incluye:

- Guía en español
- La guía os recoge en el hotel Bayangol
- Visita a la plaza Sukhbataar
- Visita al Monasterio Gandan
- Visita al monumento Zaisan
- **Precio:50 \$**

Esperamos que esta información os sea útil y os ayude en la preparación del viaje, cualquier otra duda que tengáis, ya sabéis que podéis consultarnos, solo nos queda el envío de un último comunicado con el **programa** y documentos técnicos como el ***Road Book del Mongolia Train Run*** con los **Tracks** del recorrido, y el **Reglamento**.

Hasta entonces, cuidaos mucho!

Raquel, Mongolia Trail Run

FOLLOW US



MONGOLIA TRAIL RUN

mongoliatrailrun.com

mongoliarun@naturetime.es

+34 606 451 453

[Cancelar suscripción](#)