



Info Mongolia Trail Run 2026 ABRIL

Hola a todos los participantes inscritos hasta el momento. Nos volvemos a poner en contacto con vosotros para repasar documentos a tener listos y compartir información práctica para la preparación de la aventura.

Antes de empezar, aquellos de vosotros que no estabais inscritos todavía cuando enviamos el primer comunicado oficial de MTR2026 con el nombre *NEWS1 MONGOLIA TRAIL RUN 2026*

lo podéis consultar en el web de Mongolia Trail Run en el siguiente enlace, <https://mongoliatrailrun.com/datos-tecnicos/>



SEGURO DE VIAJE-ACCIDENTES

Recordamos que para disfrutar de vuestra experiencia con toda seguridad y tranquilidad es necesario disponer de una licencia deportiva o un seguro de viaje que incluya accidentes realizando senderismo, trekking o actividades similares que incluyan a Mongolia. Os pedimos que nos hagáis llegar copia del mismo y así serán más rápidas las verificaciones previas al inicio de la carrera y dispondremos del mismo en caso de ser necesario.



VUELOS

Recordad enviarnos copias de vuestros vuelos, los que no lo hayáis hecho todavía, para poder gestionar vuestra llegada a Mongolia, la recogida en el aeropuerto y el transfer al hotel en Ulan Bator.

Si todavía no tenéis los vuelos, recordad la recomendación de llegar el día 1 de agosto a Ulan Bator y así poder estar a tiempo de realizar la visita guiada a la ciudad (**opcional**) la mañana del día 2 de agosto y asistir a las verificaciones y presentación de la carrera MTR2026 por la tarde.

Sabemos que la situación en oriente medio puede crear incertidumbre, pero para vuestra tranquilidad querríamos comentar que los vuelos con las compañías **MIAT, Air China o Turkish Airlines** tienen hubs de conexión asiáticos y no hacen escalas en aeropuertos de oriente medio.



LISTADO PARTICIPANTES DE MONGOLIA TRAIL RUN 2026

Hemos publicado el listado de inscritos hasta el momento en el siguiente enlace:

<https://www.runatica.com/event/mongolia-trail-run-2026/list>

A partir de este mes de abril, iremos presentando en **INSTAGRAM** y **FACEBOOK** a los participantes que nos habéis enviado fotos o compartido vuestros perfiles en redes.



TRANSFERS AEROPUERTO – HOTEL

A vuestra llegada al aeropuerto de Ulan Bator, os vendremos a recibir y os facilitaremos el traslado del aeropuerto hasta al hotel, **solo incluido para aquellos participantes que lleguéis**

los días 31 de julio, 1 y 2 de agosto, CONFIRMAD por mail que utilizaréis este servicio.



ALOJAMIENTO

El alojamiento está incluido desde el día **2 de agosto** hasta el día **10 de agosto**. En caso de necesitar alojamiento en Ulan Bator días antes o después, la agencia local de Mongolia Trail Run lo puede gestionar, si os interesa, su contacto es info@world-summit.com, indicad que sois participantes del Mongolia Trail Run.

El hotel donde nos alojaremos la noche del día 2 de agosto y donde se realizarán las verificaciones administrativas y técnicas es el *BAYANGOL HOTEL* en Ulan Bator.

Bayangol Hotel ****

Chinggis Avenue 5, Ulaanbaatar, 14251 Mongolia

El check-in en el hotel es a partir de las **14h**, en caso de lleguéis antes y queráis acceder a la habitación se puede solicitar el servicio "**early check-in**", pero tiene un **coste extra**, en caso de estar interesado, por favor, informarnos para su gestión.

También si llegáis antes de que la habitación esté lista, el hotel facilita un espacio para dejar vuestro equipaje hasta que la

habitación esté disponible.

El alojamiento en el hotel y durante toda la carrera es en habitaciones/*gers*/tiendas para dos personas, dado que los *tourist camps/campamentos* donde descansaremos después de cada etapa tienen un número limitado de *gers* .

No obstante, **en caso de que prefiráis alojamiento individual**, se puede solicitar, pero tiene **coste extra**.

Tarifas **aproximadas**:

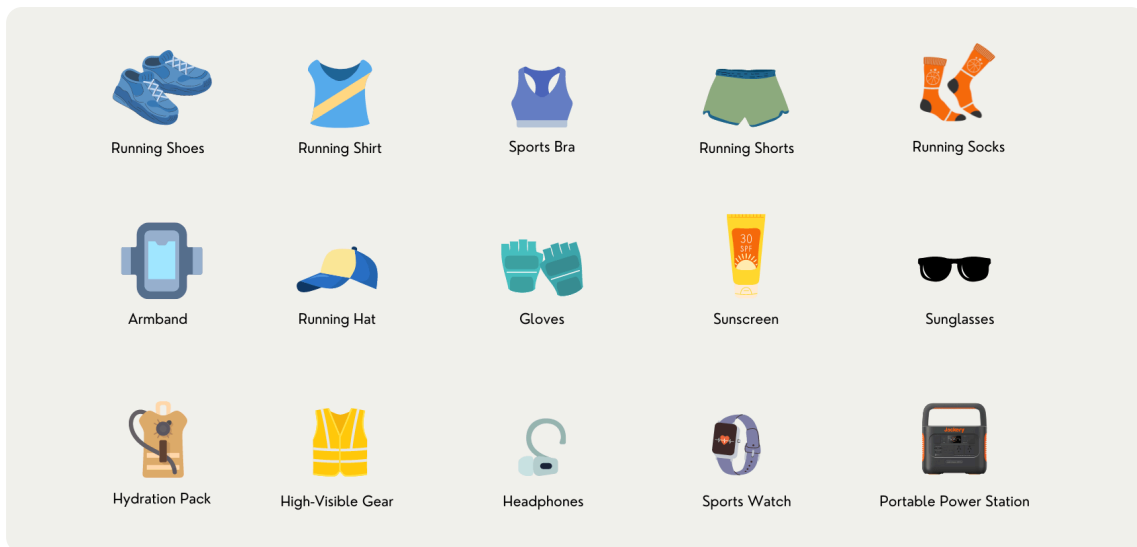
- 1 noche hotel sobre los 120\$/130\$/habitación.
- *Early check-in*: 50% coste habitación.
- Suplemento alojamiento individual: 35\$-40\$/noche



*Ulaanbaatar
city tour*

VISITA GUIADA A LA CIUDAD DE ULAN BATOR 2 AGOSTO - 10 AM

Si queréis tener una introducción a la cultura e historia de Mongolia, os recomendamos el *City Tour*, con visita a templos, museos y degustación de la comida típica de Mongolia. Con guías de habla española e inglesa y bus para traslados. **Coste adicional no incluido**, informaremos del precio más adelante.



MATERIAL

MATERIAL OBLIGATORIO: Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio en la salida de cada etapa,

- **Mochila** para transportar material durante la carrera.
- **Sistema para sujetar el dorsal:** imperdibles o porta dorsales.
- **Sistema de hidratación mínimo 1 litro.** En la etapa de dunas serán necesarios 1,5 litros.
- **Vaso reutilizable para los avituallamientos.**
- **Manta de supervivencia 200 x 140** mínimo.
- **Chaqueta impermeable con capucha** (columna de agua 10.000 mm).
- **Polainas para arena** (sólo para la primera etapa).
- **Comida** calórica para poder alimentarse entre avituallamientos: snacks, frutos secos, ...
- **Bolsa porta residuos:** Una pequeña bolsa de malla/plástico para guardar los desechos personales y todos sus residuos hasta un punto de control.
- **GPS** (sirven también reloj o teléfono móvil si tienen esta función)
- **Frontal o linterna.**

EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: Las condiciones meteorológicas pueden cambiar de forma muy rápida. Ante

climatología adversa la organización se reserva el derecho de poder exigir a los corredores ropa técnica.

- **Camiseta y calcetines de recambio.**
- **Forro polar entero/camiseta térmica manga larga** (mínimo 150 g.).
- **Gorro térmico**
- **Tubular**
- **Gorra o visera**
- **Guantes**
- **Pantalón o mallas largas**, por debajo de la rodilla.
- **Pantalón impermeable.**

MATERIAL COMPLEMENTARIO RECOMENDADO:

- Equipación caliente suplementaria en caso de climatología adversa.
- Bolsa estanca.
- Pastillas potabilizadoras para el agua, en caso de beber agua no embotellada.
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos.
- Reloj con altímetro.
- Silbato.

A continuación tenéis el enlace al **REGLAMENTO** de *Mongolia Trail Run 2026*, por favor leedlo con atención y consultad cualquier duda que tengáis al respecto.

REGLAMENTO



TATONKA BAG

Para finalizar, os presentamos la **bolsa oficial del Mongolia Trail Run 2026**, el modelo de bolsa de viaje Barrel 45 de **TATONKA**, sponsor de la carrera.

Esperamos que os guste tanto como a nosotros!

Esta bolsa os la entregaremos en las verificaciones administrativas y la usaréis durante toda la carrera como bolsa de vida, nos la entregaréis en la salida de cada etapa y os la encontraréis en la meta, a vuestra llegada, y os sirve para

poner alguna muda, ropa de abrigo, toalla, etc. para sentirnos más cómodos hasta la llegada al campamento porque algunos días hay traslados de unas horas de meta al campamento.

CAMISETA OFICIAL: Las camisetas de Mongolia Trail Run 2026 vuelven a ser de OTSO.



Esto es todo, por ahora, seguimos preparando nuestra aventura!

Hasta entonces, cuidaros mucho!

Raquel ,Mongolia Trail Run

FOLLOW US



MONGOLIA TRAIL RUN
mongoliatrailrun.com
mongoliarun@naturetime.es
+34 606 451 453

[Cancelar suscripción](#)